

# 夏体験ボランティア

## 2017

みんなが  
笑顔になれる。



小・中学生パンフレット

高・大学生パンフレット

社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会

【主催】めぐろボランティア・区民活動センター

【後援】目黒区

【住所】〒153-0061 目黒区中目黒 2-10-13  
中目黒スクエア 1 階

【TEL】03-3714-2534

【FAX】03-3714-2530

【開所日時】(火)～(土) 8:30～19:00

※祝日、第2木曜日を除く

【メールアドレス】vo-c@meguroshakyo-i.net



めぐろボランティア  
情報検索サイトQRコード



# 参加までの流れ

## 小・中学生コース

(対象:区内在住・在学の小中学生 60名)

## 高・大学生コース

(対象:区内在住・在学の高・大・専門学生 100名)

### ① 参加申込用紙の提出

- ① 申込用紙を社会福祉法人目黒区社会福祉協議会のホームページ「めぐろボランティア情報検索サイト」からダウンロードまたは当センター、住区センターで受け取ります。
- ② 申込用紙に必要事項を記入し、切り取って、期限までにめぐろボランティア・区民活動センターへ送付(郵送・FAX・持参・メール)してください。

●小学生・中学生 しめきり日  
6月24日(土)必着！！



●高校生・大学生 しめきり日  
6月17日(土)必着！！

### ② ボランティア活動先の仮決定

しめきり日までに受け付けたものに関し、ボランティア活動先の抽選を行います。6月下旬に説明会日時・ボランティア活動日を記載した「仮決定通知書」を送付します。

**△応募者数やコースの集中、施設側の都合により希望コースにならない事もありますので、あらかじめご了承ください**

### ③ 説明会に参加 **△欠席の場合、仮決定は無効になります！** ※いずれか1日に参加

- ① 7月 1日(土)15:00～16:30
- ② 7月 6日(木)16:00～17:30
- ③ 7月 7日(金)16:00～17:30



- ① 7月 1日(土)17:00～18:30
- ② 7月 6日(木)18:00～19:30
- ③ 7月 7日(金)18:00～19:30

【場 所】7月1日(土) →中目黒スクエア 9階会議室 (表面の地図をご参照ください)  
7月6日(木) } 中目黒スクエア 2階会議室  
7月7日(金)

#### 【持ち物】

- ① 仮決定通知書 ② 筆記用具
- ③ ボランティア保険料300円(学校で加入している場合は、それを証明するもの)

- ・本人が必ず参加してください(小学1～3年生は保護者同伴です)
- ・ボランティア活動の心構えなどをセンター職員が説明します
- ・コース別にわかれてオリエンテーションを行いません

### ④ 福祉体験学習と ボランティア体験をする！

### ④ ボランティア体験をする！

- ・説明会で決まった日時・体験先に直接集合してください。 ・車での来所はご遠慮ください。
- ・体験先では、担当者の指示に従って行動してください。

### ⑤ ふりかえり会(高校生以上)

8月26日(土)  
15:00～17:00



わからないところは、  
お問合せください！

# 小学生・中学生のあなたは ★しめきり日 6月24日(土)必着

私たちが暮らす目黒区にはどんなボランティア活動があるのかな？  
今回、夏体験ボランティアに行く体験先をちょこっと紹介します。  
自分たちが活動する場所がどんなところなのか調べていこう！



## ●ボランティア活動体験コースの内容紹介

### 福祉体験学習

地域のボランティアと一緒に点字体験、手話体験、高齢者疑似体験をします。はじめての方でも大丈夫！体験をとおして思いやりの心をはぐくみます。



※福祉体験学習とボランティア体験の両方に参加します。日程が合わない方はご相談ください。

### ミニデイサービス・ふれあいサロン

お年寄りから子どもまで、ご近所の方たちが集まる交流の場所です。

おしゃべりをしたり、手芸や体操をしたり・・・ボランティアのアイデアと工夫で楽しい内容もりだくさんの活動です☆

あなたの笑顔でみなさんを楽しませてね。



### ボランティアグループ

ボランティアのみなさんが「自分たちの住むまちや環境をもっと良くしていきたい」と福祉やまちづくりなどさまざまな分野で、自分たちでグループをつくり、活動をしています。

グループの活動を知り、体験することで自分の世界を広げてみませんか？

活動先は・・・  
「よせ木グループ」、  
「パックグループ」、  
「ホーム喫茶すずらん」



### 高齢者施設

お年寄りの方のお話し相手や一緒にレクリエーション、体操・ゲームをします。

交流を楽しみながら体験してみよう！

活動先は・・・

「デイサービスセンターなごやか目黒」  
「ニチイケアセンター目黒本町ほほえみ」  
「グループホーム三愛碑文谷」

- デイサービス…自宅から通い、食事やお風呂、レクリエーションなどをして過ごします。
- グループホーム…家庭に近い環境で、介護スタッフに見守られながら、生活する場所です。



### 障害者施設

障害をもつ方とお話を楽しんだり、作業の手伝いや一緒にクラブ活動をします。

交流を通じて、さまざまな“気づき”を得られます。はじめての人も気軽に体験してみよう！

活動先は・・・  
「あゆみ園」  
「目黒本町福祉工房」  
「心身障害者センターあいアイ館」



### 保育園

子どもたちと一緒に遊んだり、子どもたちが楽しむための作業のお手伝いをします。

子どもとふれ合ってみましょう！子どもが好きな方、お待ちしております！

(※中学生以上)

活動先は・・・  
「上目黒保育園」  
「不動保育園」



## 小学生・中学生のあなたは

- ・「福祉体験学習」と「ボランティア活動体験メニュー」それぞれから希望する活動先を選んでください。
- ・小学1～3年生は、説明会、ボランティア活動のいずれも保護者の方の同席が必要です。
- ・保育園（※中学生のみ）で活動を希望する方は「はしか」の予防接種を受けていることが条件です。
- ・活動先によって対象年齢が決まっている活動があるので、お気をつけください。

### ●福祉体験学習

No.	体験	日時	場所	体験内容	定員
1	点字体験	7月22日(土) 9:30~12:00	中目黒スクエア 2階会議室	基本的な点字を学ぶ	20
2	手話体験	7月28日(金) 9:30~12:00		基本的な手話を学ぶ	20
3	高齢者疑似体験	7月29日(土) 9:30~12:00		疑似グッズを装着して高齢者の模擬体験をする	20

### ●ボランティア活動体験メニュー（1～2日間）

分野	No.	体験先	日時	場所	体験内容	定員
ミニ ニ テ ィ ・ ふ れ あ い サ ロ ン	1	田道ミニデイ	8月4日(金) 13:00~15:30	田道ふれあい館3階 (田道1-25-26)	お年寄りと一緒にゲームやお話し、お茶を配る	3
	2		8月18日(金) 13:00~15:30			3
	3	さんさんくらぶ	8月3日(木) 13:50~15:00	特別養護老人ホーム清徳苑 (目黒本町4-2-1)	施設の入居者の方とカレンダー作り	5
	4	グリーンふれあい サロン	8月3日(木) 10:30~15:00	佐藤様宅101号室 (目黒2-10-5)	お年寄りと折り紙や手芸作品づくり、お話しをする	2
	5		8月17日(木) 10:30~15:00			2
	6	ゆうゆうクラブ	7月26日(水) 9:45~15:15	上目黒住区センター (祐天寺2-6-6)	お年寄りと体操やゲーム、お話し、お茶を配る	2
	7		8月2日(水) 9:45~15:15			2
	8	わくわくクラブ	7月27日(木) 13:00~14:45	油面住区センター (中町1-6-23)	お年寄りと一緒にゲームや体操をする	2
	9	月光原脳トレクラブ	8月9日(水) 9:45~11:30	月光原住区センター2階 (目黒本町4-16-18)	お年寄りやゲームや歌、お話しを楽しむ	4
	10	碑ミニデイ	8月16日(水) 9:40~12:00	碑住区センター1階 (碑文谷2-16-6)	多摩大生と一緒に藍染めを楽しむ	4
	11	宮前ミニデイ	7月24日(月) 10:00~12:00	自由が丘住区センター宮前分室 (八雲3-22-15)	トランプ、クイズやなぞなぞなどを一緒に楽しむ	3
ボ ラ ン テ ィ ア グ ル ー プ	12	パックグループ (※小学4年生以上)	7月24日(月) 10:00~12:00	目黒区総合庁舎別館4階 ボランティア活動室 (上目黒2-19-15)	牛乳パックを利用した紙すき体験や小物作り	3
	13		7月31日(月) 10:00~12:00			3
	14	よせ木グループ	7月27日(木) 9:30~12:00	目黒区総合庁舎別館4階 ボランティア活動室 (上目黒2-19-15)	食事用エプロン作りや使用済み切手整理	2
	15		8月3日(木) 9:30~12:00			2

分野	No.	体験先	日時	場所	体験内容	定員
	16	ホーム喫茶すずらん	8月20日(日) 12:30~16:00	特別養護老人ホーム清徳苑 2階(目黒本町4-2-1)	施設のホーム喫茶で歌を歌ったり、配膳や片づけを手伝う	3
高齢者施設	17	デイサービスセンター なごやか目黒	7月25日(火) 13:30~16:00	原町1-19-10	お年寄りと一緒にゲームやお話を楽しむ (★簡単なゲームを考えてきてね!)	3
	18		8月5日(土) 13:30~16:00			3
	19		8月17日(木) 13:30~16:00			3
	20		8月25日(金) 13:30~16:00			3
	21	グループホーム 三愛碑文谷 (※中学生以上)	7月29日(土) 9:00~14:00	碑文谷2-8-2	納涼祭で輪投げなどの出し物を担当、お年寄りとの関わりを楽しむ	6
障害者施設	22	目黒本町福祉工房	7月28日(金) 9:00~12:00	目黒本町1-14-24	障害をもつ方と一緒にクラブ活動に参加する (★小学生は保護者同伴)	2
	23		8月2日(水) 9:00~12:00			2
	24		8月10日(木) 9:00~12:00			2
	25		8月24日(木) 9:00~12:00			2
保育園(※中学生以上)	26	上目黒保育園 (※中学生以上)	7月26日(水) 8:45~16:00	上目黒3-39-20	子どもと一緒に遊ぶ、施設整備、制作など	2
	27		8月1日(火) 8:45~16:00			2
	28		8月24日(木) 8:45~16:00			2
	29	不動保育園 (※中学生以上)	7月27日(木) 8:30~17:15	下目黒6-11-20	子どもと一緒に遊ぶ、保育準備の手伝い、室内掃除など	4
	30		8月8日(火) 8:30~17:15			4
	31		8月18日(金) 8:30~17:15			4

### ●ボランティア活動体験メニュー(2~3日間) ※中学生以上が対象です

No.	体験先	日時	場所	体験内容	定員
32	高齢者施設	★応相談	なごやか目黒 or 目黒本町ほほえみ	高齢者施設、保育園で1日ずつ活動する。	5
	保育園		上目黒保育園 or 不動保育園		
33	障害者施設	★応相談	あゆみ園 or あいアイ館	障害者施設、保育園で1日ずつ活動する。	5
	保育園		上目黒保育園 or 不動保育園		
34	高齢者施設	★応相談	なごやか目黒 or 目黒本町ほほえみ	高齢者施設、障害者施設、保育園で1日ずつ活動をする。	5
	障害者施設		あゆみ園 or あいアイ館		
	保育園		上目黒保育園 or 不動保育園		

No.32~34 以外にも複数体験のご希望があれば、ご相談ください。



# 高校生・大学生のあなたは ★しめきり日 6月17日(土)必着

- ・希望する日数（2～6日間）コースを選んでください。体験が可能な日程で活動先を調整します。
- ・応募者数やコースの集中により希望のコースにならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・児童施設でボランティア活動を希望する方は「はしか」の予防接種を受けていることが条件です。

## ●ボランティア活動体験コースの内容紹介

### 高齢コース(2日間)

みなさんは“認知症”や“介護保険制度”についてどれだけ知っていますか？

施設によっても、さまざまな目的・役割があります。今回、活動する施設のことを事前に学んでおきましょう！

#### ◆体験先◆

「特別養護老人ホーム」  
「デイサービス」  
「グループホーム」



### 障害コース(2日間)

「障害者総合支援法」に基づき、地域や家庭で自立した生活ができるよう生活介護や機能訓練、就労継続支援など、さまざまな側面から障害者を支援している施設があります。

日中は、箸置きなど商品の生産や簡易作業、清掃などの屋外活動と仕事をしています。作業の手伝いをおして、ふれあいを楽しみましょう。

#### ◆体験先◆

「障害者通所施設」「福祉工房」



### 児童コース(2日間)

児童福祉施設には、保護者に代わって保育をする「保育所」、児童の健全な育成を図るための「児童館」などがあります。

また、発達の違いや障害をもつ乳幼児を受け入れている「NPO 法人」でのボランティア活動もあります。

子どもたちと一緒に遊ぶ、保育室の環境整備や教材の準備など行います。

#### ◆体験先◆

「保育園」、「児童館」、  
「NPO法人たまごの会」



### 環境コース(2日間)

中目黒公園で活動しているボランティアグループに参加します。公園内の枝や落葉を利用して作った有機堆肥で野菜作りをする活動や、花だんを飾る花の手入れなどをします。

環境保全やリサイクルについて考えてみましょう！

#### ◆体験先◆ ※活動日が決まっています

「中目黒公園有機クラブ」7/29、8/5  
「さーくる・ガーデン・クラブ」  
7/28、8/4、8/12、8/18



### 国際コース(2日間)

外国の方々が地域で住みやすくなるよう地域の方々とともに支援活動をしている団体が、イベントでミニ日本語会話サロンを実施します。イベント運営のお手伝いをします。

#### ◆体験先◆ ※活動日が決まっています

「公益財団法人 目黒区国際交流協会」  
7/22、7/23

※両日参加

※日本語のみでコミュニケーションを  
します！



### ミックスコース(2～6日間)

高齢・障害・児童コースを広く浅く体験！！  
高齢者から乳幼児まで色々な方と接して、幅広い体験ができます。あなたの視野が広がること間違いなし！

誰よりも思い出深い夏を体験してください！

#### ◆体験先◆

高齢・障害・児童コースから2コース（例：高齢と児童など）もしくは3コースを選択  
※各コース1～2日間、合計2日～6日間の  
ボランティア活動体験ができます。

## 夏！体験ボランティア2017 参加申込書

(フリガナ) 氏名	男 女	生年 月日	平成	年	月	日	学年	小学 中学	年生
住所	〒 _____								
電話	自宅 携帯	( ) ( )	学校名						
保護者 氏名			緊急 連絡先						
写真撮影及び 広報紙等への 掲載同意	※夏体験ボランティア体験中、当センター職員がみなさんの活動風景を撮影させていただきます。 撮影した写真は、当センターが発行する広報紙などへ掲載させていただくことがあります。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない      【保護者氏名 _____ 印】								
「はしか」の 予防接種	※保育園でボランティア活動を希望する方（※中学生以上）は「はしか」の予防接種を受けていることが条件となっています。 「はしか」の予防接種を <input type="checkbox"/> 受けている <input type="checkbox"/> 受けていない								

●説明会参加日（小学1～3年生は保護者同伴） ※希望する日程に○をつけてください

- ① 7月1日(土)15:00～16:30    ② 7月6日(木)16:00～17:30    ③ 7月7日(金)16:00～17:30

●福祉体験学習（小学1～3年生は保護者同伴） ※希望する日程に○をつけてください

※福祉体験学習とボランティア活動の両方に参加することが必要ですが、都合が合わない場合はご相談ください。

- ① 7月22日(土) 点字体験      ② 7月28日(金) 手話体験      ③ 7月29日(土) 高齢者疑似体験

●ボランティア活動（小学1～3年生は保護者同伴）

※No. 32～No. 34の活動日・活動場所は個別に調整します。

◆スケジュール表◆

都合が悪い日のみ、スケジュール表に×印をつけてください。

	No.	日程		体験先	スケジュール表							
		月	日		日	月	火	水	木	金	土	
第1希望		月	日 ( )									7/22 ◎点字
		月	日 ( )									
		月	日 ( )		23	24	25	26	27	28 ◎手話	29 ◎高齢者疑似	
第2希望		月	日 ( )		30	31	8/1	2	3	4	5	
		月	日 ( )		6	7	8	9	10	11 山の日	12	
		月	日 ( )		13	14	15	16	17	18	19	
第3希望		月	日 ( )		20	21	22	23	24	25	26	
		月	日 ( )									
		月	日 ( )									

●ボランティア活動の目標

ボランティア活動経験		ない ・ ある（どこで： _____）
------------	--	---------------------

【事務局欄】※この欄は記入しないでください

体験先 (日程)	①	保険 <input type="checkbox"/> センター加入 <input type="checkbox"/> 加入済
	②	
	③	
備考		

きりぎり

## 夏！体験ボランティア2017 参加申込書

(フリガナ) 氏名	男・女	生年月日	平成 年 月 日	学年	高校 大学 専門	年生
住所	〒 -					
電話	自宅 ( ) 携帯 ( )	学校名				
メールアドレス						

●希望コース ※必ず第3希望まで記入してください

第1希望	高齢	障害	児童	環境	国際	ミックス
第2希望	高齢	障害	児童	環境	国際	ミックス
第3希望	高齢	障害	児童	環境	国際	ミックス

●児童コース希望者の方へ

児童コース希望の方は、「はしか」の予防接種を受けていることが条件となっております。下記に○をつけ、事前にお知らせください。

受けている ・ 受けていない

●説明会参加日 ※希望する日程に○をつけてください

① 7月1日(土)17:00~18:30 ② 7月6日(木)18:00~19:30 ③ 7月7日(金)18:00~19:30

●体験可能日 ※土日も含みます。活動可能日が少ない場合、希望のコースにならない可能性があります。  
・都合の悪い日のみ×印をつけてください・ふりかえり会の参加可否に○印をつけてください

日	月	火	水	木	金	土	(※ミックスコース希望者のみ記入)
						7/22	●体験希望日数 日
23	24	25	26	27	28	29	●ふりかえり会 ※○をつけてね! 日時：8月26日(土)15:00~17:00 場所：めぐろボランティア・区民活動センター内 参加できる ・ 参加できない ・ 保留 ※あとの申し込みもお待ちしております!
30	31	8/1	2	3	4	5	※連絡したいことがあればご記入ください 「友人と同コースにしてほしい」との希望はお受けできません
6	7	8	9	10	11 山の日	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26 ふりかえり会	

●参加理由と体験に望むこと ※以下の内容は、当センターから体験先へ伝えます。

ボランティア活動経験	ない ・ ある(どこで: )
------------	----------------

【事務局欄】※この欄は記入しないでください

体験先(日時)	①	受領日
	②	/
	③	施設連絡日
保険	<input type="checkbox"/> センター加入 <input type="checkbox"/> 加入済(学校・登録・その他)	/
備考		

きりとり